

*Wir bringen Sie  
durch die Fastenzeit -  
mit Leichtigkeit.*



Bonner Münster

*Programmheft*  
*für die Fastenzeit*

Herausgegeben von der Citypastoral Bonn  
und dem Bonner Münster.

# Inhalt

<b>Fastelovend</b>	4
<b>Suppenlesung</b>	5
<b>Verhüllung</b>	6
<b>40-Tage-Kur</b>	7
<b>Nächstenliebe</b>	8
<b>Befreiung</b>	9
<b>Programm</b>	10
<b>Tradition des Fastentuches</b>	22



## Erst das Vergnügen, dann die Arbeit.

### FASTELOVEND

Erst Alaaf, dann Stille und Besinnung. Gehen Sie mit Vitalis+ und uns über die Schwelle vom Karneval zur Fastenzeit. Erleben Sie, wie sich das Bonner Münster verändert! Schauen Sie hinter die Kulissen und sehen Sie, wie das Fastentuch aufgehängt wird oder die Altäre verhüllt werden. **Feiern Sie mit uns Fastelovend, den Abend vor dem Fasten.**



*Sogar während der Fastenzeit*  
*geht 's bei uns rund –*  
*nur nicht ganz so laut.*

**SUPPENLESUNG**

Seien Sie unser Gast bei zahlreichen Veranstaltungen während der Fastenzeit. Gestalten Sie zum Beispiel Ihre Mittagspause mal anders und kommen Sie zu unserer Suppenlesung, die stärkt Körper und Geist gleichzeitig:

*Zu einer guten Suppe im mittelalterlichen Kapitelsaal werden  
gehaltvolle Texte gelesen.*



## Auch das Bonner Münster verschlankt sich während der Fastenzeit.

### VERHÜLLUNG

Im Bonner Münster werden zuerst einmal die Augen fasten, damit es dann frohen Mutes weiter gehen kann. Dazu werden nicht nur die Altäre mit Tüchern verhüllt, auch der Hochchor mit dem prächtigen Mosaik und den bunten Apsisfenstern wird durch ein 56 qm großes Fastentuch verhängt. Es gibt weniger Blumenschmuck und weniger Kerzen brennen. **Nicht abgelenkt, sondern gelenkt auf das Wesentliche** soll alles sein: Auf das eigene Leben und die Beziehung zu Gott und den Mitmenschen.



# Tun Sie sich was Gutes: Machen Sie die 40-Tage-Kur!

## 40-TAGE-KUR

Länger dauert die körperliche und geistige Reinigung nicht.

***Sie beginnt am Aschermittwoch und endet in der Nacht vor***

***Ostersonntag.*** Klar, rechnerisch sind´s genau 46 Tage, aber

an den sechs Fastensonntagen haben Sie frei, da wird nicht gefastet. Übrigens: Die Zahl 40 hat biblische Bedeutung:

Das Volk Israel wanderte 40 Jahre durch die Wüste als Zeit der Läuterung, Mose war Gott 40 Tage auf dem Berg Sinai nahe, der Prophet Elija weilte 40 Tage auf dem Berg Horeb und Jesus 40 Tage in der Wüste, um sich durch Gebet und Fasten auf seine Sendung vorzubereiten.



*Das Symbol für Kraft und Stärke*  
*während der 40-Tage-Kur:*  
*Das Fastentuch und das*  
*Fastenkreuz zum Mitnehmen!*

**NÄCHSTENLIEBE**

Der Sinn des Fastens besteht nicht nur im Abnehmen, sondern auch im Abgeben. Man teilt sich mit und teilt sein Brot. Das tun auch wir vom Bonner Münster: **Wir sind während der Fastenzeit ganz intensiv für Sie da** und möchten Sie auf Ihrem Weg der Besinnung begleiten, Ihnen mit Rat und Tat und vielen unterschiedlichen Thementagen zur Seite stehen.

Deshalb Vitalis+: Um mit Ihnen zusammen wieder das zu entdecken, was durch die tägliche Routine immer wieder verschüttet wird: Die Liebe. Die Liebe zu sich selbst, die Liebe zu Gott, die Liebe zum Nächsten.





## Wer fastet, nimmt ab. Nicht nur an Pfunden.

### BEFREIUNG

Es ist wissenschaftlich und kirchlich erwiesen: Beim Fasten befreien Sie sich nicht nur von überflüssigen Pfunden, sondern auch von zuviel Stress, Kummer und Sorgen. Denn in der Zeit der Besinnung auf sich selbst entstehen neue Kräfte und im wahrsten Sinne mehr Selbst-Bewußtsein. **Die Dinge werden neu geordnet, alles bekommt mehr Transparenz.**

VITALIS+ hilft Ihnen dabei. Denn VITALIS+ wirkt bis in die Tiefe des Herzens und setzt da an, wo die vielen Probleme entstehen.

Abnehmen mit Vitalis+ können Sie auch am Tag der Versöhnung: Mancher Fehltritt, manch schlechtes Wort drückt auf die Seele und das Gemüt. Die Feier der Versöhnung (Beichte) ist ein Neuanfang und befreit von Altlasten.

*Viele sind dabei.*

*Sie doch auch, oder?*

*Die Veranstaltungen im Bonner*

*Münster rund um die Fastenzeit.*

>> **Sonntag**

10.00, 12.00, 18.30 Heilige Messe (18.30 mit Fastenpredigt)

>> **Montag bis Freitag**

09.00 – 17.45 Eucharistische Anbetung (Krypta, außer 18. und 22.4.)

12.15 – 12.30 Mittagsgebet

17.00 – 17.45 Feier der Versöhnung – Beichte (außer Montag)

17.15 – 17.45 Rosenkranzgebet (außer 17., 18., 20.04.)

18.00 Heilige Messe (außer 17., 18., 20.04.)

>> **Mittwoch**

20.15 After-Work-Messe (nur in der Fastenzeit)

>> **Donnerstag**

14.30 – 17.30 Offenes Gesprächsangebot mit einer Psychologin  
(Termine im Münster-Carré)

>> **Samstag**

09.00 Heilige Messe (außer 19.04.)

12.15 – 12.30 Mittagsgebet

16.00 – 17.00 Feier der Versöhnung – Beichte

1.  
WOCHEN

2.  
WOCHEN

3.  
WOCHEN

4.  
WOCHEN

5.  
WOCHEN

## 4. MÄRZ

## DIENSTAG

19.00 – 20.30 Uhr

>> Fastelovend im Bonner Münster – Den Übergang vom Karneval zur Fastenzeit miterleben

6,50 € inkl. Imbiss und Getränke, nur VVK: Münster-Laden

## 5. MÄRZ ASCHERMITTWOCH

*In allen Gottesdiensten sind Sie eingeladen, das Aschenkreuz zu empfangen, auf dem Kopf oder als Zeichen auf der Stirn.*

8.00, 10.00, 14.00, 16.00 Uhr >> Kurze Andacht

12.15 Uhr >> Mittagsgebet

18.00 Uhr >> Heilige Messe – Musik: Münster-Schola

20.15 Uhr >> After-Work-Messe

## 9. MÄRZ 1. FASTENSONNTAG

*Einführung des neuen Gotteslobes in allen Gottesdiensten.*

10.00, 12.00 Uhr >> Heilige Messe

18.30 Uhr >> Heilige Messe mit Fastenpredigt  
Musik: Münster-Schola

**1.**  
**WOCHE**

**2.**  
**WOCHE**

**11. MÄRZ**

**DIENSTAG**

**12.30 – 13.30 Uhr**

>> Suppenlesung – *Das denkende Herz der Baracke.*  
von Etty Hillesum. Gelesen von B. Schrein und T. Koll.  
Münster-Carré (Gangolfstraße 14), Kapitelsaal  
8,00 € inkl. Suppe, VVK: Münster-Laden

**13. MÄRZ**

**DONNERSTAG**

**19.30 – 21.00 Uhr**

>> Gespräch unterm Fastentuch – *Recht + Gerechtigkeit  
im Streit mit Schuld und Erlösung.*  
Margarete Gräfin von Schwerin (Landgerichtspräsidentin)  
und Pfarrer Stefan Schwarz (Gefängnisseelsorger)

**16. MÄRZ 2. FASTENSONNTAG**

**10.00, 12.00 Uhr** >> Heilige Messe

---

**18.30 Uhr** >> Heilige Messe mit Fastenpredigt  
Musik: Chorus Cantate Domino

3.  
WOCHEN

4.  
WOCHEN

5.  
WOCHEN

6.  
WOCHEN

7.  
WOCHEN

## 23. MÄRZ 3. FASTENSONNTAG

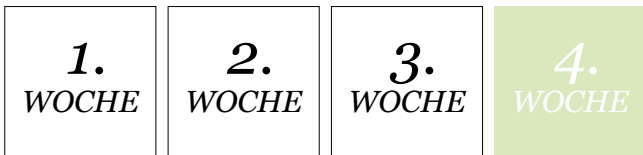
---

10.00 Uhr >> Heilige Messe

Musik: Heinrich Weber: Messe in D-Moll  
Bonner Münster-Chor

12.00 Uhr >> Heilige Messe

18.30 Uhr >> Heilige Messe mit Fastenpredigt



**25.** MÄRZ

**DIENSTAG**

VERKÜNDIGUNG DES HERRN

**12.30 – 13.30 Uhr**

- >> Suppenlesung – *Dienstanweisung an einen Unterteufel!*  
von C.S. Lewis. Gelesen von Franz-Jürgen Zigelski.  
Münster-Carré (Gangolfstraße 14), Kapitelsaal  
8,00 € inkl. Suppe, VVK: Münster-Laden

**27.** MÄRZ

**DONNERSTAG**

**19.30 – 21.00 Uhr**

- >> Gespräch unterm Fastentuch – *Von Sündern und Heiligen –  
Über die Würde des Menschen und den Mehrwert der Christen.*  
Prof. Thomas Söding (Ruhr-Universität Bochum)

**30.** MÄRZ **4. FASTENSONNTAG**

LAETARE (lat. *freue Dich!*)

**10.00, 12.00 Uhr** >> Heilige Messe

**16.00 Uhr** >> Offenes Singen und Gedanken zum  
neuen Gotteslob

**18.30 Uhr** >> Heilige Messe mit Fastenpredigt

5.  
WOCHE

6.  
WOCHE

7.  
WOCHE

8.  
WOCHE

**3.** APRIL

**DONNERSTAG**

**19.30 – 21.00 Uhr**

>> Gespräch unterm Fastentuch – *Fasten und Wellness –  
Verschiedene Wege zum Frieden mit sich selbst.*  
Sr. M. Scholastica Jurt (Generalpriorin der  
Arenberger Dominikanerinnen)

**6.** APRIL **5. FASTENSONNTAG**

MISEREOR-SONNTAG

**10.00, 12.00 Uhr** >> Heilige Messe

**18.30 Uhr** >> Heilige Messe mit Fastenpredigt  
Musik: Chorus Cantate Domino

**2.**  
WOCHE

**3.**  
WOCHE

**4.**  
WOCHE

**5.**  
WOCHE

**6.**  
WOCHE

**10.** APRIL

**DONNERSTAG**

**19.30 – 21.00 Uhr**

>> *Und plötzlich tot* – Lesung und Gespräch mit  
Familie Rüggeberg (Autor) über den Verlust des Sohnes.  
Münsterladen

**11.** APRIL

**FREITAG**

**19.00 – 20.00 Uhr**

>> *Und sie zogen hinauf nach Jerusalem* – Geistlicher Abend  
zur Feier der Karwoche  
mit Münster-Pfarrer Wilfried Schumacher

**12.** APRIL

**SAMSTAG**

TAG DER VERSÖHNUNG

**10.00 – 23.00 Uhr**

>> Beicht- und Gesprächsangebot, Stille, Gebet,  
Musik im Münster

**10.00 – 23.00 Uhr**

>> Glaubenscafé und Filme zum Thema: *Versöhnung*  
Kapitelsaal



7.  
WOCHE

8.  
WOCHE

**13.** APRIL

**PALMSONNTAG**

*Palmweihe in allen Gottesdiensten*

**10.00 Uhr** >> Heilige Messe

Musik: Anton Bruckner: Motetten & Sanctus  
Münster-Chor

**12.00 Uhr** >> Heilige Messe

**18.30 Uhr** >> Heilige Messe mit Fastenpredigt und Prozession

Beginn im Kreuzgang

Eingang: Münster-Carré (Gangolfstraße 14)

**20.30 Uhr** >> Orgelmeditation – *Der Kreuzweg*

von Marcel Dupré. Gespielt von

Prof. Dr. Wolfgang Bretschneider und

mit Tanzinterpretation von Dr. Felix Grützner

Konzertkasse: 8,00 € (erm. 5,00 €), kein VVK.

Um 20.00 Uhr gibt es auf der Orgelempore  
eine Einführung in das Werk

3.  
WOCHE

4.  
WOCHE

5.  
WOCHE

6.  
WOCHE

7.  
WOCHE

**17.** APRIL GRÜNDONNERSTAG

---

20.00 Uhr >> Heilige Messe im Gedenken an das letzte  
Abendmahl und die Gefangennahme Jesu  
Musik: Münster-Schola

**18.** APRIL KARFREITAG

---

9.00 Uhr >> Trauermette – Musik: Münster-Schola

.....

12.15 Uhr >> Mittagsgebet

.....

15.00 Uhr >> Gottesdienst im Gedenken an das Leiden und  
Sterben Jesu – Musik: Chorus Cantate Domino

.....

# 8.

## WOCHE

### AUF DEM KREUZBERG

---

*Wenn's auf dem Berg in die Tiefe geht* – Ein alternativer Karfreitag auf dem Bonner Kreuzberg.

**10.30 – 11.30 Uhr**

>> *Kreuzweg – Lebensweg!?* – Ein meditativer Aufstieg auf den Kreuzberg. Beginn in Poppelsdorf an der Ecke Wallfahrtsweg/Clemens-August-Straße

---

**11.45 – 12.15 Uhr**

>> *Was ist Wahrheit?* – Der Prozess Jesu

---

**19.00 – 20.00 Uhr**

>> *Wo bleibt die Hoffnung?* – Musik und Gedanken zum Karfreitag

**20. APRIL**

**OSTERSONNTAG**

---

**5.00 Uhr** >> Heilige Messe zur Auferstehung Jesu  
Ostervigil

---

**10.00 Uhr** >> Heilige Messe  
Musik: Ludwig van Beethoven: Messe in C-Dur  
Georg Friedrich Händel: Halleluja  
Münster-Chor und Münster-Orchester

---

**12.00 Uhr, 18.30 Uhr** >> Heilige Messe

4.  
WOCHE

5.  
WOCHE

6.  
WOCHE

7.  
WOCHE

8.  
WOCHE

**21.** APRIL

OSTERMONTAG

---

10.00, 12.00, 18.30 Uhr >> Heilige Messe

**18.** MAI

## 5. OSTERSONNTAG

---

**10.00 Uhr** >> Heilige Messe zur Jubelkommunion

Musik: Trompete und Orgel

Besonders eingeladen sind alle, die das  
Jubiläum ihrer Erstkommunion feiern möchten.

(Die Jahreszahl der Erstkommunion endet auf  
4 oder 9 – z.B. 2004 oder 1979)

Im Anschluss laden wir zum Sektfrühstück ein.

Anmeldung im Münster-Carré

Gangolfstraße 14, 0228/98588-50,

[empfang@muenster-carre.de](mailto:empfang@muenster-carre.de)



*Fastentücher –*  
*althergebrachte Tradition*  
*zur Entspannung der Augen.*

TRADITION DES FASTENTUCHES

Fastentücher gibt es seit fast 1000 Jahren. **In der Fastenzeit wurde damit der Altar sowie das Geschehen am Altar verhüllt.** Ein gestickter Vorhang wird bereits in Sankt Gallen um 895 erwähnt. Das velum quadragesimale, wie das Fastentuch in der lateinischen Kirchensprache auch genannt wird, fand über die Klöster auch allmählich Eingang in die Pfarrkirchen und erstreckte sich im 14. und 15. Jahrhundert über das gesamte Abendland. Seit 2007 werden im Bonner Münster wieder Fastentücher aufgehängt.

# Wir sehen uns.

## **BONNER MÜNSTER**

Münsterplatz

53111 Bonn

0228/98588 0

bonner-muenster.de

facebook.com/bonner.muenster

youtube.com/bonnermuenster

## **BONNER MÜNSTER-CARRÉ**

Gangolfstraße 14

53111 Bonn

0228/98588 50

muenster-carre.de

## **BONNER MÜNSTER-LADEN**

Gerhard-von-Are-Straße 1

53111 Bonn

0228/98588 48

muenster-laden.de

## **KREUZBERGKIRCHE**

**& HEILIGE STIEGE**

Stationsweg 21

53127 Bonn

---

Im Münster-Laden gibt es nicht nur den Kartenverkauf für verschiedene Veranstaltungen, sondern auch umfangreiche Literatur zum Thema Fasten und Ostern, Religion und Gottesdienst. Zum Sortiment gehören ausgesuchte Glückwunschkarten, Kerzen, Musik aus dem Bonner-Münster, Andenken und die Münster-Weine. Reichhaltig ist die Auswahl von Büchern und Geschenken vor allem für Kinder und zur Erstkommunion. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen sich auf Sie und beraten Sie gern.



**Bonner Münster**



## Fasten schwächt den Körper. Vitalis+ stärkt die Seele!

Vitalis+ gibt dem Körper die Energie, die sein Geist in der Fastenzeit braucht. Es hilft bei folgenden Mangelerscheinungen: Glaube, Freude, Zuversicht, Liebe, Achtsamkeit, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, u.v.m.

*Wirkt nicht nur in der Fastenzeit!*

